

La vida viene con desafíos.

Su Programa de Asistencia está aquí para ayudarle.

Su Programa de asistencia puede ayudarlo a reducir el estrés, mejorar la salud mental y facilitarle la vida al conectarlo con la información, los recursos y las referencias correctos.

Todos los servicios son gratuitos, confidenciales y están disponibles para usted y los miembros de su familia. Esto incluye el acceso a asesoramiento a corto plazo y la amplia gama de servicios que se enumeran a continuación:

Sesiones de salud mental

Controle el estrés, la ansiedad y la depresión, resuelva conflictos, mejore las relaciones y aborde cualquier problema personal. Elija entre sesiones en persona, asesoramiento por video o asesoramiento telefónico.

Asesoramiento de vida

Alcance metas personales y profesionales, maneja las transiciones de la vida, supere obstáculos, fortalezca las relaciones y logre mayor equilibrio.

Consulta financiera

Desarrolle bienestar financiero relacionado con el presupuesto, compra de vivienda, pago de deudas, resolver preguntas fiscales generales, prevención del robo de identidad y ahorro para la jubilación o enseñanza.

Referencias legales

Reciba referencias para asuntos legales personales, incluyendo la planificación patrimonial, testamentos, bienes raíces, bancarrota, divorcio, custodia y más.

Recursos y referencias de trabajo-vida

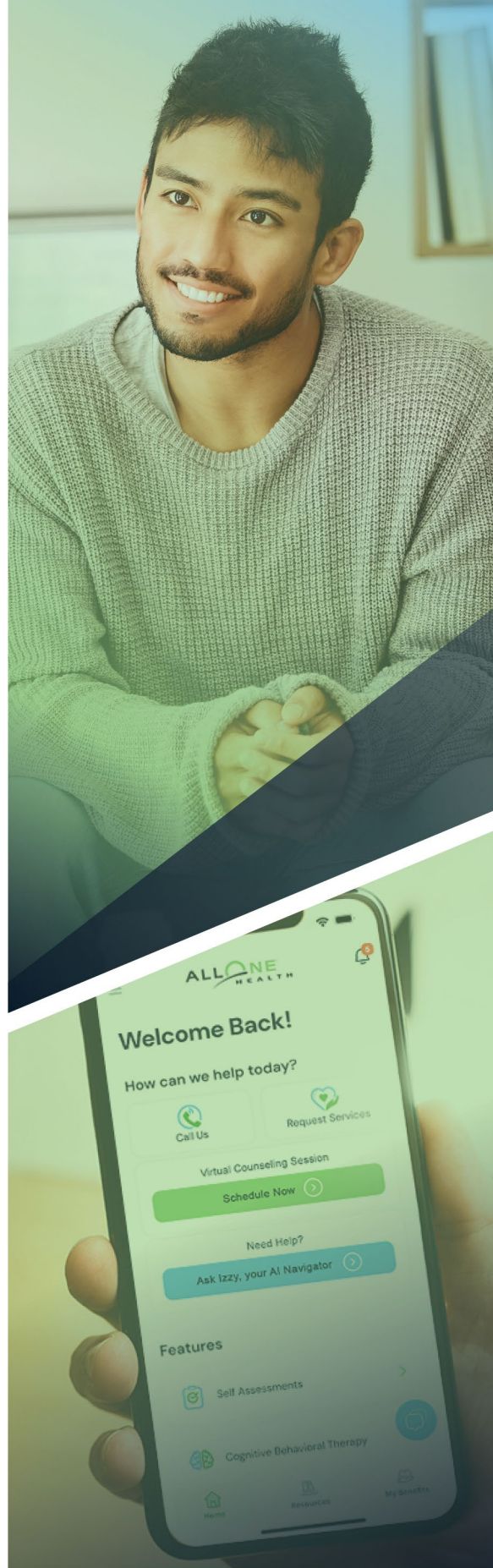
Obtenga información y referencias cuando busque cuidado de niños, adopción, apoyo para necesidades especiales, cuidado de ancianos, vivienda, transporte, educación y cuidado de mascotas.

Apoyo médico

Obtenga ayuda para navegar los seguros, obtener referencias médicas, asegurar equipo médico, y planificar la atención de transición y el alta.

Portal para miembros y la app AllOne Health

Acceda al instante a apoyo de salud mental 24/7/365 con sesiones de terapia virtual autoprogramadas, recursos de autoayuda a demanda y la guía de Izzy, su navegador de IA. Descargue la app AllOne Health y use el código de acceso al portal para miembros que aparece a continuación para registrarse.



Llama: 800-451-1834

Visita: AllOneHealth.com/portal

Portal de Miembros y Código de la App: BDJPB

ALLONE
HEALTH